



ORDNUNGSKIND

Checkliste für die Hausapotheke

FIEBER / SCHMERZEN

- Schmerztabletten
- Fiebersaft
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Zahnrettungsbox

ERKÄLTUNG / ALLERGIEN

- Nasenspray
- Nasentropfen
- Nasensalbe
- Halsschmerztabletten
- Hustensaft
- Elektrolyte
- Durchfallmedikamente

HAUT / MUSKELN

- Salbe für Prellungen
- Salbe für Hautverbrennungen
- Salbe für Muskelentzündungen
- Mosquito-Spray/-Gel
- Mittel gegen Juckreiz

PFLASTER / VERBAND

- Pflaster (verschiedene Größen)
- Desinfektionsspray
- Wundsalbe
- Sterile Wundkompressen
- Mullbinden
- Verbandsschere
- Verbandwatte
- Sicherheitsnadeln und
- Verbandklammern

SONSTIGES

- Pinzette
- Zeckenzange
- Notfallrufnummern
 - Feuerwehr/Rettungsdienst: 112
 - Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
 - Apothekennotdienst: 0800 00 22 8 33
- Erste-Hilfe-Anleitung